

## Ansprechpartner bei Depressionen

Wenden Sie sich an Ihren Kinder- und Jugendarzt/ Facharzt für Jugendpsychiatrie oder an einen der folgenden Beratungspartner:

	<b>Ansprechpartner vor Ort</b>	<b>Kontakt</b>
<b>Verbindungslehrkräfte</b>	Frau Koller  Herr Ellbrück	08532 920108  <a href="mailto:daniela.koller@rs-griesbach.de">daniela.koller@rs-griesbach.de</a>  <a href="mailto:steffen.ellbrueck@rs-griesbach.de">steffen.ellbrueck@rs-griesbach.de</a>
<b>Beratungslehrkräfte</b>	Frau Sentef  Herr Ellbrück	08532 920108  <a href="mailto:evamaria.sentef@rs-griesbach.de">evamaria.sentef@rs-griesbach.de</a>  <a href="mailto:steffen.ellbrueck@rs-griesbach.de">steffen.ellbrueck@rs-griesbach.de</a>
<b>Schulpsychologin</b>	Frau Linner	08561 92955-118  <a href="mailto:christina.linner@rs-pan.de">christina.linner@rs-pan.de</a>
<b>staatliche Schulberatungsstelle Landshut</b>	Leitung: Frau Kolmeder  Schulpsychologen (RS): Herr Fiedler  Frau Glück	0871 430310 <a href="mailto:hildegard.kolmeder@sbnadb.de">hildegard.kolmeder@sbnadb.de</a>  0871 43031 – 216 <a href="mailto:uli.fiedler@sbnadb.de">uli.fiedler@sbnadb.de</a>  0871 43031 - 214 <a href="mailto:katrin.glueck@sbnadb.de">katrin.glueck@sbnadb.de</a>
<b>Erziehungsberatungsstelle (caritas Passau)</b>		0 851 501260  <a href="mailto:erziehungsberatung@caritas-passau.de">erziehungsberatung@caritas-passau.de</a>
<b>Sozialpädiatrisches Zentrum Kinderklinik Dritter Orden Passau</b>	<i>Überweisung vom Kinderarzt notwendig!</i>	0851/72 05-164  <a href="mailto:spz@kinderklinik-passau.de">spz@kinderklinik-passau.de</a>

## **Ansprechpartner in Akutfällen:**

### **Telefonseelsorge**

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr:

**Telefon: 0800 1110111 oder 0800 1110222**

### **Deutsche Depressionshilfe**

Kostenlose, anonyme Beratung:

Mi. und Fr. 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Mo, Di, Do 13 Uhr bis 17 Uhr

**Telefon: 0800 3344533**

Die Deutsche Depressionshilfe bietet online einen Selbsttest, eine Übersicht zu regionalen Angeboten und vieles mehr auf [www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)

### **Nummer gegen Kummer**

Kinder- und Jugendtelefon: Kostenlose Beratung von Mo bis Sa 14 Uhr bis 20 Uhr

**Telefon: 116111**

Elterntelefon: Mo bis Fr 9 Uhr – 11 Uhr, Di und Do zusätzlich 17 Uhr bis 19 Uhr

**Telefon: 0800 1110550**

<https://www.nummergegenkummer.de/>

### **Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen:**

**Telefon: 116117**

## **Weitere Möglichkeiten, sich online zu informieren und Hilfe zu holen:**

- Fighting Depression Online (FIDEO): [www.fideo.de](http://www.fideo.de)

- [www.ich-bin-alles.de](http://www.ich-bin-alles.de)

- Bündnis gegen Depression: [www.buendnis-depression.de](http://www.buendnis-depression.de)

- Youth-life-line: [www.youth-life-line.de](http://www.youth-life-line.de)

- [www.irrsinnig-menschlich.de](http://www.irrsinnig-menschlich.de)

- Onlineberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:

[www.bke-beratung.de/](http://www.bke-beratung.de/)